



མ་ཕུ་དེ་ལོ་ཁྱེད་ཀྱི་

TIBETAN HOMES FOUNDATION - Established by H.H. the Dalai Lama in 1962
Registered Under the Societies Registration Act XXI of 1860

Happy Valley (Gadenling)
Mussoorie - 248179
(U.K.) INDIA

སྤྱི་བསྐྱུགས།

༡༡། ཁོ་གཉིས་ལྷག་གོང་མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་ཆུང་ཆུང་ཁག་གཅིག་མཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོད་བྱུང་
སློབ་བརྟན་བྱུང་ཞིག་ཆེད་བཞེས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་བྱ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་ནས་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་
འབྲེལ་བཟོད་སྤྱི་ཚོགས་བྱས་པའི་བརྟན་བྱུང་ཁག་གཅིག་ཉེ་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་ཏུ་རྒྱུའི་སྤྲོད་བྱུང་པར་བརྟེན། བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་བྱུང་
དང་ལས་བྱུང་། ད་ཡོད་ལས་སློབ་མང་པོར་སེམས་འཆབ་ཅི་ཆེ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཁྱིམ་གྱི་འཛིན་སྲྀང་གོས་དོན་ནང་སྤྱི་
ཚོགས་ཏུ་རྒྱུའི་སྤྲོད་བྱུང་གནས་ཚུལ་བདེན་མིན་གང་ཞིག་བཤད་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་ལན་འདེབས་ཁྱུ་རྒྱ་མིན་པའི་ཐག་གཅོད་ཡོད་
སྟབས། ད་བར་བོད་ཁྱིམ་ངོས་ནས་གསལ་བཤད་གང་ཡང་ཞུས་མེད་ལ་ཁྱུ་དགོས་ཀྱང་མ་མཐོང་། འོན་ཀྱང་བོད་མིའི་སྤྱི་ག་
འཇུགས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བཀའ་ཅད་ཤེབས་མ་ཐག་གསལ་བཤད་མཐེལ་བྱིན་ཞུས་ཡོད་པ་མ་
ཟད། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ལམ་སྟོན་ཤེབས་དོན་བཞིན་རིང་མིན་གྱི་ཆེ་ ༩ ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བོད་ཁྱིམ་འགན་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་སུ་གནད་དོན་དེའི་བྱུང་རིམ་གསལ་བཤད་དང་། ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ། ཐག་གཅོད་དེ་བྱས་བཅས་སྟན་གསན་
མཐེལ་བྱིན་ཁྱུ་རྒྱ་ཡིན།

གོང་ཞུས་ལྷན་ཁོ་གཉིས་ལྷག་གོང་སྤྲོད་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟབས་བོད་ཁྱིམ་འཛིན་སྲྀང་ནས་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་
ཆུང་ཆེད་འཇུགས་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་བྱིན་ཞུས་པའི་བྱུང་དོན་ཐོག་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ག་གཞི་གཞི་ཅར་བཞག་སྟེ། ཐག་གཅོད་
མ་ནོར་བ་ཞུས་ཡོད་སྟབས་བོད་ཁྱིམ་གྱི་སློབ་བྱུང་དང་ལས་བྱུང་། ད་ཡོད་ལས་སློབ་ཡོངས་ནས་སྦྱགས་ཁལ་ཅ་བ་ནས་མི་
གནང་བ་དང་། རྒྱ་སློབ་མ་ཉམས་བ་དགོས་ཀྱི་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཞུ། མ་སུ་རི་བོད་ཁྱིམ་སྤྱི་ཁྱེད་ཡིག་ཆ་དང་ནས་གྱི་ལོ་
༢༠༢༥ ལོ་ ༩ ཆེས་ ༥ ལ།

